

Bonjour à tous,

Rassurez-vous, je ne vais pas vous refaire une longue tartine descriptive sur la crise covid, que vous connaissez dorénavant tous comme votre poche.

Si ce n'est pour vous dire que **la situation reste tendue**. Derrière les chiffres « en baisse » qu'on vous décrit, dans nos services, notamment le mien, **il reste des patients hospitalisés depuis des semaines, voire des mois, qui luttent pour leur survie** au respirateur ou à l'ECMO, décharnés, transfigurés ou plutôt défigurés, anéantis par ces semaines d'alitement, de ventilation, de sédation lourde, de complications accumulées. En un mot, **déshumanisés**. Nous devons regarder leurs photos épinglées à leur chevet pour nous souvenir que ce sont des humains « normaux ». Nos équipes sont épuisées physiquement et moralement. **La perspective d'une éventuelle 3eme vague, qui serait poussée par un relâchement des comportements et des mesures et/ou par de nouvelles formes du virus, est tout simplement insupportable**, et tout doit être fait pour l'éviter.

**Le seul espoir consistant d'une amélioration durable est la vaccination.**

Or il semble que certains doutes subsistent concernant cette vaccination, alimentés par des canaux d'information (ou de désinformation) divers. **Je voudrais vous livrer une réflexion à ce sujet , en espérant vous éclairer dans votre propre réflexion, et lever les doutes des indécis. Au bout du compte , vous en ferez ce que vous voudrez.** J'ai essayé de compiler les questions le plus souvent entendues, et d'y apporter des réponses concises. Bonne lecture, bonne réflexion, et surtout bonne décision....

**Faut-il se faire vacciner ? Oui.                    Quand ? Dès que vous le pourrez...**

**Pourquoi ?** De toute l'histoire de la médecine, **les vaccins sont l'invention qui a sauvé le plus de vies**, et de très loin. Les seules maladies éradiquées l'ont été par vaccination collective (polio, variole...). **La vaccination est la seule façon de sortir des contraintes liées au Covid dans un délai raisonnable**, donc d'épargner des décès, des saturations d'hôpitaux, des catastrophes humaines comme celles vécues chez nos patients, des catastrophes économiques (indépendants en faillite, chômage, etc.), de retrouver un peu d'insouciance, une vie sociale normale...

La vaccination n'est pas seulement un geste protecteur pour soi-même, mais aussi **un geste solidaire**. En effet, **les gens qui ne se feront pas vacciner contribueront à maintenir un espace de propagation du virus**, et donc ils seront, directement ou indirectement, co-responsables de nouvelles hospitalisations, de nouveaux décès, de nouveaux drames humains, économiques, et d'un prolongement des mesures anti-covid.

**Quel vaccin allons-nous recevoir?** Chez nous, à Jolimont en ce moment : **Pfizer**. Aucune importance, l'alternative actuelle est celui de **Moderna**, et c'est la même technologie (ARN messenger). Le vaccin **Astra Zeneca**, de technologie plus "conventionnelle", arrivera plus tard, **voire d'autres** encore. Le vaccin que vous recevrez dépendra de la répartition des stocks sur le territoire. **Peu importe le choix du vaccin , l'essentiel est que tous y aient accès aussi vite que possible**

**Ces vaccins ont-ils des effets secondaires ? Oui**, comme tout vaccin, comme tout médicament efficace. **Lesquels ? Réactions allergiques possibles** (ni plus ni moins que l'aspirine, la pénicilline, en fait n'importe quel médicament, le latex, les fraises, même de Wépion, les cacahuètes, votre nouveau savon de lessive, les poils de votre chat, le bouleau de votre jardin...). **Petite douleur au site d'injection** (ben oui, c'est une piqûre). **Légère réaction "grippale" les jours suivants** chez certaines personnes (courbatures , fatigue...), liée au fait qu'on induit une réaction immunitaire. C'est pareil avec tout vaccin, et c'est modéré. Pas d'autres effets graves significatifs à court terme. On n'a pas de recul sur le très long terme , mais quoi qu'il arrive , **la balance est très largement en faveur de la vaccination.**

**Faut-il se méfier en fonction de son état de santé ?** Les **grands allergiques doivent être surveillés**, c'est à dire les personnes avec des antécédents d'oedème de Quincke (détresse respiratoire sur un gonflement du larynx) ou de choc anaphylactique (effondrement de la tension sur

réaction allergique). Ce sont ces gens qui doivent en général avoir à portée de main un auto-injecteur d'Adrénaline. Ceux qui ont des **comorbidités**, quelles qu'elles soient, notamment respiratoires (asthme...) **doivent a fortiori se faire vacciner**, étant plus à risque de conséquences en cas d'infection Covid. **Les femmes enceintes et les enfants ne sont pas inclus, par principe de précaution** (manque d'études spécifiques), mais bénéficieraient probablement de la vaccination également. Ils seront en fin de compte protégés par l'immunité collective.

**Quelle sera la durée de l'immunité ? Pas de certitude. Quelques mois au moins**, en tout cas au moins autant que ceux qui s'infectent (on parle là de 6 à 8 mois), et **en tout cas de quoi sortir de la crise actuelle.**

**La vaccination nous libérera-t-elle définitivement du virus ? L'immunité ne semble pas définitive et il est possible que le virus revienne dans un cycle de mutations**, et qu'il faille répéter des campagnes de vaccination. Comme pour la grippe. L'urgence est de sortir de la phase pandémique actuelle.

**Les nouveaux variants actuels sont-ils couverts ? Il semble bien que oui.** Et même si l'efficacité est un peu amoindrie avec d'autres variants à venir, ce sera **toujours infiniment mieux que pas d'immunité du tout.** Comme les années où le vaccin contre la grippe n'a qu'une efficacité partielle : le risque d'infection et surtout de formes graves est malgré tout bien diminué. En cas de mutation importante, le vaccin peut être rapidement adapté.

**Ces vaccins ont été développés en moins d'un an, est-ce suspect ? Est-ce trop rapide ?**

Il y a 10 mois, on s'offusquait d'entendre qu'il ne fallait pas attendre le vaccin avant probablement l'été 2021. Maintenant, on s'offusquerait de la rapidité ??

**La rapidité de développement est une performance qu'on peut saluer.** Des milliers de gens ont travaillé d'arraches-pieds. Les firmes, l'OMS, les États, certains mécènes, y ont consacré des milliards d'euros. **Le résultat est remarquable. Réjouissons-nous !**

**La sécurité a-t-elle été bâclée ? Non.** Les firmes n'ont aucun intérêt à by-passer les étapes de sécurité. Leur bénéfice à court terme serait anéanti par des failles de sécurité dissimulées. Le nombre de sujets testés a été colossal, beaucoup plus que d'habitude, et a compensé la rapidité. Les agences de certification sont des organismes d'état. **On peut douter de l'intégrité d'un certificateur qui serait corrompu, mais imaginer qu'on puisse les corrompre tous est un fantasme. Ces organismes de certification sont en tout cas infiniment plus fiables que les réseaux sociaux qui véhiculent le scepticisme et le complotisme.**

**Les firmes vont-elles faire du profit ? Bien entendu, et c'est la moindre des choses.** Peut-être plus encore de manière indirecte, en termes d'image, que directement par la mise des vaccins sur le marché. Aux états et aux organismes de régulation de veiller à l'éthique des marchés, à l'adéquation des prix, à essayer de limiter les abus. A nouveau, personne n'est choqué des profits indécentes des réseaux sociaux qui distillent des contre-vérités en dehors de tout contrôle...

Pour compléter ceci, sachez que dans notre équipe d'USI Jolimont et Nivelles, sur 15 médecins (9 séniors et 6 assistants en cours de spécialisation), c'est carton plein : 100% d'adhésion. Et au niveau de l'équipe infirmière (~70 personnes), on s'en approche. Nous commençons lundi. **En tant que soignants, nous devons et voulons nous protéger, mais aussi contribuer à l'immunité collective et montrer l'exemple.**

**Le RCNSM a, je pense, été exemplaire dans la lutte contre le virus, dans l'application des procédures de précaution. Soyons exemplaires dans le processus de son éradication. Objectif 100%, je compte sur vous.**

Et d'ici à ce que l'immunité collective soit proclamée, restons vigilants, gardons le cap des gestes de protection. **Si on tient bon et qu'on est solidaires, l'été sera beau.**

**Pierre HENIN.**